



REGNO UNITO

Muffins

Ricetta di Jean Melton - REGNO UNITO

I muffin sono delle tortine dolci e soffici, ideali per accompagnare il the. Ne esistono molte varianti, questi preparati da Jean sono particolarmente golosi. In stagione è un'ottima idea prepararli con i mirtilli, che conferiscono una nota asprigna molto piacevole.

INGREDIENTI *(per circa 20 muffins)*

380 g di farina 00
2 uova intere + 1 tuorlo
180 g di burro morbido
200 g di zucchero
250 ml di latte
1 bustina di lievito e 1 di vanillina
Un pizzico di sale
Mirtilli oppure gocce di cioccolato

PROCEDIMENTO

Lavorare il burro con lo zucchero fino a formare una crema, aggiungere un po' alla volta le uova sbattute.

Unire la farina, il lievito, la vanillina, il pizzico di sale e il latte fino a ottenere la consistenza desiderata. Infine aggiungere i mirtilli o le gocce di cioccolato.

Riempire i pirottini per 2/3 e cuocere a forno caldo 180 °C per 20-25 minuti.